



HRA SAMIKDY NEKÓNČÍ

O deťoch
a golfovej
príprave
s Jozefom
Zvončekom

VIZITKA

JOZEF ZVONČEK

PRO TRÉNER

NARODENÝ: 26.7.1952

KLUB: Golf and Country Club
Bratislava-Bernolákovo

Rozhovor: Marian ŠKOTKA ■ FOTO: Marek VELČEK

**Už niekoľko rokov
sa vytrvalo venuje golfovej
príprave mládeže.
Vychoval viaceré výrazné
mladé talenty, ktoré sa už
presadzujú v slovenskom
výkonnostnom golfe.
Z finále US Kids Golf Tour
2009 si odniesol pohár
pre najlepší klub vďaka
výkonom detí, ktoré naučil
hrať. Keď o nich hovorí,
nazýva ich „moje deti“.
JOZEF ZVONČEK.**

**Kedy ste sa dostali ku golfu
a čo vás k nemu priviedlo?**

S golfom som začínať pomerne neškoroo, mal som 46 rokov. Ako generálny sekretár v GCCBB od roku 1998 som najprv musel zvládnuť prácu v klube, po pár mesiacoch som začal s tréningom. Prvé kroky som urobil za pomoci skúsenejších členov klubu i za pomoci zrkadla, tréneri ešte neboli. Pravidelný tréning prinášal pravidelné zlepšenie. Určite mi pomohla i moja športová všeobecnosť. Výraznejšie úspechy som dosiahol v roku 2001, získal som titul majstra klubu GCCBB na jamky i titul majstra Slovenska na rany v kategórii mid age. Po týchto úspechoch som začal pôsobiť v klube ako golfový inštruktor. V roku 2003 po odchode z klubu som pôsobil ako

tréner v TJ Elán na Čiernej Vode. Od tohto roku som absolvoval i Five Star Academy v Prahe, ktorú som úspešne ukončil s ďalšími trimi slovenskými kolegami v roku 2007.

**Hovoríte, že šport vás sprevádzal
už predtým. Čomu ste sa venovali?**
Mal som šťastie, že od detstva som vyrastal v partii, ktorá bola naozaj športovo založená, venovali sme sa tenisu, futbalu, volejbalu, atletike, chodili sme lyžovať... Znalosť mnohých športov mi umožnila pomerne rýchlo zvládnuť aj golfovú hru.

**Ako vznikla myšlienka pustiť sa
do golfovej prípravy detí?**
V čase, keď som začal učiť, najviac som obdivoval úspechy mladých hráčov, ktorých vychoval v golfovom klube Pegas Michal Oravec. Chcel som to



**Teraz sa veľmi tešíme,
že na budúci rok má
vzniknúť aj SKGA túra
pre mladých hráčov.**

skúšiť tiež. Preto som v roku 2001 zorganizoval na základnej škole v Bernolákovom detsky golfový krúžok, kde som trénoval deti až do môjho odchodu z klubu. K tréningu detí som sa vrátil po ukončení štúdia v Prahe, keď som v roku 2007 otvoril v TJ Elán Čierna Voda akadémiu pre deti Golfbell. Začínať som skromne – s tromi deťmi.

Dnes je to už iné?

Po roku dosiahnuté výsledky mi priniesli rýchly nárast počtu detí. V súčasnosti je v akadémii 25 detí. Taká dôvera rodičov určite dokáže človeka motivovať a presvedčiť o tom, že sa deťom oplatí venovať a tešíť sa z ich pokrokov. Tento rok sme prestúpili s celou akadémiou do GCCBB.

Čo deti v prvom rade potrebujú, potom ako prejavia záujem o golf?

Dobrého trénera a dobré tréningové podmienky. Hlavným problémom na Slovensku je nedostatok trénerov a inštruktorov, ktorí by sa chceli venovať dejom. To treba rýchlo zmeniť, aby deti začínali hrať golf so správnymi návykmi.

Ako by ste stručne popísali vaše zásady prípravy?

Všeobecne dnes sa začína výučba golfu od grínu, cez krátku hru a až po zvládnutí tejto činnosti a získaní určitého citu je možné pokračovať nácvikmi



**Deti trénujú v skupinách,
podporujeme ich prirodzenú
súťaživosť a pracujeme na
každom type úderu i na zlepšení
taktiky hry priamo na ihrisku.**

pre golfový švih. Menej skúsení inštruktori nedokážu ustrážiť všetky aspekty tohto postupu a vývoja, čo spôsobuje často opakujúce sa chyby a tým aj slabšiu výkonnosť. V zimnom období sú lekcie individuálne. V lete sa venu-

jeme komplexnejšej výučbe. Deti trénujú v skupinách, podporujeme ich prirodzenú súťaživosť a pracujeme na každom type úderu i na zlepšení taktiky hry priamo na ihrisku.

Ak teda pride za vami dieťa alebo rodič s dieťaťom s tým, že chce hrať golf, čo je prvé, čo mu poviete alebo ukážete? Čo absolvuje na prvom stretnutí?

Väčšinou deti prichádzajú do akadémie s lepšími či horšími znalosťami základných úderov. Sám si však pripravujem aj nových mladých hráčov práve v zimnom období. Na prvom stretnutí si overujem všestrannú pohyblivosť dieťaťa, schopnosť, ako dokáže prijímať nové poznatky, jeho schopnosť učenia. To je jedna z najdôležitejších vecí. Aká je jeho vytrvalosť a ambície, ukáže čas.

Rodičia oceňujú vaše videnie a schopnosť postrehnúť chyby, odchýlky a okamžite pracovať na ich náprave. Myslíte si, že videnie je u trénera rozhodujúce?

Už v minulosti pri tenisovom tréningu môjho syna, ako aj teraz pri golfe som pozoroval, že je to mimoriadne dôležitá schopnosť. Hoci som vzhľadom na vek nemohol už dosiahnuť výsledky profesionálnych hráčov, často sa mi



polvrdzuje, že dnes moje vnímanie golfového švihu nezaostáva ani za videním mnohých zahraničných trénerov. Neustále však treba na sebe pracovať, keďže v budúcom roku chcem školu nielen rozšíriť, ale aj skvalitniť spoluprácu s inými trénermi. Rád by som spolupracoval napríklad s Johnom Carrollom, ktorý pôsobí v Dunakiliti.

Je potrebné čo najviac podporovať herné sebavedomie. Samozrejme, malo by vyrastat' na základe výsledkov.

Čo s deťmi v zime?

V zimných mesiacoch trénujeme na Strednej zdravotnej škole v Petržalke, ktorá má dobré tréningové podmienky v hale. Tento rok tam pribudli dva nové simulátory. Vzhľadom na počet tréningových hodín nám bude túto zimu pomáhať Lukáš Valúch z golfového klubu Pegas. Pri tréningu využijeme aj videotechniku. Kamera i zrkadlá pomáhajú deťom lepšie pochopiť niektoré chyby.

Pravdivo sa hovorí, že golf sa hrá hlavou. Nakoľko sa dá už v detskom veku s deťmi pracovať aj na tejto mentálnej príprave?

Tu samozrejme vidieť najväčšie rozdiely. Niekoľko má potrebný pokoj vrodený, iný nie. Kto ho nemá, musí ho postupne získať. Je potrebné čo najviac podporovať herné sebavedomie. Samozrejme, malo by vyrastať na základe výsledkov. Tiež netreba zabúdať, že golf je hra a hra má byť zábavná. A že sú to deti. Vedieť pochváliť i občas správne pritlačiť. Hra sa nikdy nekončí.

GC SCHÖNFELD PONÚKA SLOVENSKÝM GOLFISTOM ROČNÉ ČLENSTVO V HODNOTE 299 €



Výhody:

- hra zdarma na 9-jamkovom ihrisku GC Schönfeld od pondelka do štvrtka
- 25% zľava z greenfee za hru na 9-jamkovom ihrisku
- 25% zľava z greenfee za hru na 18-jamkovom majstrovskom ihrisku
- driving range zdarma

Kontakt:

GC Schönfeld – kancelária klubu

office@gcschoenfeld.at | www.gcschoenfeld.at | Tel: 0043 2213 20630



Hovorí sa tiež, že golf vychováva.

Vidíte to v praxi?

Isteže. Deti sa učia nielen disciplíne pohybovej, ale i v danom prostredí. Musia sa naučiť mnohým zásadám, nevyrušovať, sústrediť sa a mnohé ďalšie. Nepoznám osobne dospievajúce deti hrajúce golf, ktoré by mali problémy s takými negatívnymi javmi, ako napr. alkohol, drogy a podobne. Majú iné svoje problémy – golfové. A tých je vždy dosť. Mnohí rodičia veľmi dobre chápú prednosti golfu. Nemusí ísť vždy len o športové výkony.

Aké však máte skúsenosti s rodičmi, ktorí naozaj takéto výkony od svojich detí očakávajú?

Každému rodičovi hovorím otvorene, aký výkon môžu v danom období očakávať. Okrem toho rodičia hrajúci golf by mali lepšie vedieť posúdiť schopnosti svojho dieťaťa. Tí, čo golf nehrajú, by sa mali spoľahnúť na názor trénera. Nie je až také ľahké overiť si môj názor u iného trénera. To predsa nemusí znamenať stratu dôvery.

Považujete Pohár klubov z finále US Kids Golf Tour za svoj najväčší úspech práce s deťmi?

Patrí určite k najväčším úspechom Golfbell akadémie a GCCBB. Je to skvelá odmena za tohtoročnú prácu. K úspechom patrí i podstatná časť výpravy v Škótsku na finále US Kids Golf Tour. Z individuálnych úspechov je to prvé miesto Natálie Hečkovej v junior-skom rebríčku SKGA. Teší ma však úspech každého hráča, ktorého učím alebo som v minulosti učil.

SKGA pripravuje juniorskú golfovú túru. Čo si o tom myslíte?

V čase, keď som rozširoval spoluprácu s mládežou, prišla SKGA s iniciatívou vytvoriť Centrá talentovanej mládeže. To bola vynikajúca myšlienka. Teraz sa veľmi tešíme, že na budúci rok má vzniknúť aj SKGA túra pre mladých hráčov. Na tieto turnaje určite budú chodiť deti z celého Slovenska a pravdepodobne sa pridajú i záujemcovia zo zahraničia. To znamená, že sa rozšíri konkurencia, čo prirodzene priniesie zvýšenú kvalitu hry od tých najmladších. Deti z Golfbell akadémie rozhodne na tejto túre nebudú chýbať.



Každému rodičovi hovorím otvorene, aký výkon môžu v danom období očakávať. Okrem toho rodičia hrajúci golf by mali lepšie vedieť posúdiť schopnosti svojho dieťaťa.